

Menu Stołówki Gminnej * ** *** Żłobki PAŹDZIERNIK 2024		
Śniadanie	Obiad	podwieczorek
<b>01 wtorek</b>		
Płatki owsiane (1) na mleku(7) Pieczywo pszenne (1), masło (7) dżem niskosłodzony, herbata owocowa	<b>Rosół z makaronem 200ml</b> bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), makaron (1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, pietruszka nać <b>Kotlet drobiowy pieczony 1szt</b> filet drobiowy, mąka pszenna (1), bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), olej <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko (7), sól <b>Surówka z marchewki i jabłka 50g</b> jabłko, marchewka, cukier, sok cytryny, śmietana 18%(7)	Gruszka
<b>02 środa</b>		
Płatki jaglane na mleku (7) Pieczywo pszenne(1), masło(7) jajko gotowane(30), ogórek, herbata owocowa	<b>Zupa ogórkowa z ryżem 200 ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka(1) <b>Spaghetti bolognese z makaronem 75g + 75g</b> makaron (1,3), łopatką wieprzową, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), olej, papryka słodka i ostra, cukier	Jabłko
<b>03 czwartek</b>		
Kaszka kukurydziana na mleku(7) Pieczywo graham(1), masło (7), połudwica sopocka*, pomidor, herbata z cytryną	<b>Zupa ziemniaczana 200ml</b> bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), mąka(1) <b>Racuchy z jabłkami 1szt.</b> mąka pszenna (1) jajka (3) mleko (7), jabłko, olej, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia	Jogurt owocowy(7) Dieta bez mleczna - banan
<b>04 piątek</b>		
Płatki ryżowe na mleku (7) Babka drożdżowa (3,1,7) Kakao z mlekiem (7) Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	<b>Zupa grysikowa 200ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła <b>Pieczony filet z soli 1szt</b> filet z soli (4), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1,9), olej rzepakowy <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko(7) <b>Surówka z kiszonej kapusty 50g</b> kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej	Banan
<b>07 poniedziałek</b>		
Zacierka (1,3) na mleku (7) Pieczywo pszenne (1), szynka konserwowa wieprzowa*, masło (7), sałata lodowa, herbata z cytryną	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem 200ml</b> kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, makaron(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać <b>Pierogi z mięsem 4szt.</b> mięso wieprzowe, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), sól, pieprz	Jabłko
<b>08 wtorek</b>		
Płatki owsiane (1) na mleku(7) Twarożek na słońcu z rzodkiewką i szczypiorkiem(7)-20g, pieczywo graham (1), masło (7), herbata z cytryną Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	<b>Bulion z zacierką 200ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9) cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka (1,3), przyprawa warzywna(1,9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła <b>Gulasz z fileta z indyka 75g</b> filet z indyka, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, przyprawa warzywna(9), olej <b>Kasza jęczmienna (1) 75g</b> <b>Coleslaw z białej kapusty 50g</b> kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1,10), majonez (1,3,9)	Budyń na mleku (1,7)
<b>09 środa</b>		
Płatki jaglane na mleku (7) Pieczywo pszenne(1), parówka drobiowa*-2szt, masło (7), ketchup, herbata z cytryną	<b>Krupnik zabieleny z ziemniakami i koperkiem 200 ml</b> kasza jęczmienna (1), marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, śmietana 18 % (7) <b>Łazanki 150g</b> kapusta biała, kiełbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), czosnek, cebula, makaron (1,3), olej rzepakowy	Ciasto karmelowe (1,3,7) Dieta bez mleczna- gruszka
<b>10 czwartek</b>		
Płatki kukurydziane 20g na mleku(7) Pieczywo graham(1), masło (7), ser żółty*(7), ogórek zielony, herbata owocowa Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 200 ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, ryż, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka (1) <b>Kotlet mielony pieczony 1szt</b> łopatką wieprzową, filet drobiowy, łopatką wołową, cebula, czosnek, sól, pieprz, pieczywo pszenne(1), przyprawa warzywna i do mięsa(1,9), bułka tarta (1), olej <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko (7), sól <b>Mizeria 50g</b> ogórek, sól, pieprz, śmietana 18%(7), cukier, ocet	Gruszka
<b>11 piątek</b>		

Kaszka manna (1) na mleku (7) Pieczywo pszenne (1), pasztet pieczony*, masło (7), ogórek konserwowy, herbata z cytryną	<b>Barszcz zabieleny z ziemniakami 200ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, śmietana 18%(7), przyprawa warzywna(1,9), koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać <b>Jabłko prażone 50g z ryżem 100g</b> ryż, jabłko prażone, sól, cukier	Banan
<b>14 poniedziałek</b>		
Płatki ryżowe na mleku(7) Pieczywo pszenne(1), masło (7), kielbasa krakowska*, sałata lodowa, herbata z cytryną	<b>Zupa brokułowa z makaronem 200 ml</b> brokuł, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, makaron(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać <b>Pierogi z serem na słodko i masłem 4szt.</b> twaróg półtłusty (7), mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cukier, cukier waniliowy, sól	Jabłko
<b>15 wtorek</b>		
Płatki kukurydziane 20g na mleku(7) Pieczywo pszenne (1), masło (7) dżem niskosłodzony, herbata owocowa	<b>Zupa koperkowa z zacierką 200 ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, zacierka(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(9), zioła, śmietana 18%(7) <b>Kurczak gyros 50g z sosem pieczeniowym 50g</b> filet drobiowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i gyros(1,9), olej, śmietana 18%(7) mąka pszenna(1) <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko (7), sól <b>Surówka hawajska z białej kapusty 50g</b> kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)	Gruszka
<b>16 środa</b>		
Płatki jaglane na mleku (7) Pieczywo graham(1), masło (7), ser żółty*(7), ogórek zielony, herbata owocowa <b>Dieta bez mleczna- kanapka z szynką</b>	<b>Bulion z kaszką kuskus 200 ml</b> bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, kasza kuskus (1), pietruszka nać <b>Naleśniki z dżemem po 1szt</b> mąka pszenna(1), mleko(7), jajka (3), olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy	Banan
<b>17 czwartek</b>		
Ryż na mleku (7) Pieczywo pszenne(1), masło(7), pasta jajeczna z majonezem i szczypiorkiem(1,3,9)-20g, rzodkiewka, herbata z cytryną <b>Dieta bez mleczna- kanapka z jajkiem</b>	<b>Zupa krem jarzynowa z groszkiem ptysiowym 200 ml</b> marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, groszek ptysiowy(1), śmietana 18%(7) <b>Filet z indyka pieczony w sosie 1 szt</b> filet z indyka, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i do mięsa(9), olej <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko(7), sól <b>Surówka z selera, marchewki i jabłka 50g</b> marchewka, jabłko, seler(9), sok z cytryny, cukier, śmietana 18%(7)	Mandarynka
<b>18 piątek</b>		
Kaszka manna (1) na mleku (7) Chałka (3,1,7) Kakao z mlekiem (7) <b>Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem i herbata</b>	<b>Zupa ogórkowa z ryżem 200ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka(1) <b>Kostka z miruny pieczona 1szt</b> filet z miruny(4), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryby(1,9), koper, olej rzepakowy <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko (7) sól <b>Buraczki 50g</b> burak, sól, pieprz, cukier, ocet	Śliwka
<b>21 poniedziałek</b>		
Płatki jaglane na mleku (7) Pieczywo graham(1), masło (7), szynka wieprzowa tradycyjna*, sałata lodowa, herbata z cytryną	<b>Żurek z ziemniakami 200ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, kielbasa biała, boczek wędzony, zioła, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), koncentrat żurku*, mąka (1), śmietana 18%(7) <b>Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 50g</b> , ryż biały 100g truskawki, jogurt naturalny(7), śmietana 18%(7), cukier, sól, ryż	Jabłko
<b>22 wtorek</b>		
Płatki ryżowe na mleku(7) Pieczywo pszenne (1), masło (7) dżem niskosłodzony, herbata owocowa	<b>Rosół z zacierką 200ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9) cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka (1,3), przyprawa warzywna(1,9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła <b>Pulpety w sosie pomidorowym 1szt</b> mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, mąka pszenna(1), pieczywo pszenne(1), mąka ziemniaczana, pieprz, sól, koncentrat pomidorowy, przyprawa warzywna i do mięsa(1,9) <b>Ziemniaki 75g</b> masło, mleko(7), sól <b>Surówka z kiszonej kapusty 50g</b> kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej	Galaretko owocowa
<b>23 środa</b>		
Zacierka (1,3) na mleku (7) Pieczywo pszenne(1), parówka drobiowa*-2szt, masło (7),	<b>Zupa koperkowa z ziemniakami 200 ml</b> marchewka, pietruszka, seler (9), ziemniaki, bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(9), zioła, śmietana 18%(7) <b>Potrawka z indykiem i</b>	Serek DANIO(7) <b>Dieta bez</b>

ketchup, herbata z cytryną	<b>warzywami 75g</b> filet z indyka, <u>włoszczyzna (9)</u> , kukurydz konserwowa, papryka czerwona, pietruszka nać, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do kurczaka(9)</u> , zioła, ole <b>Ryż 75g</b>	<b>mleczna - gruszka</b>
<b>24 czwartek</b>		
Kaszka kukurydziana na <u>mleku(7)</u> <u>Pieczywo graham(1)</u> , <u>masło(7)</u> <u>jajko gotowane(30)</u> , pomidor, herbata owocowa	<b>Zupa pomidorowa z makaronem 200 ml</b> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , makaron(1,3), pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna (1,9)</u> , zioła, <u>mąka (1)</u> <b>Kotlet drobiowy pieczony 1szt</b> filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej <b>Ziemniaki 75g</b> <u>masło, mleko (7)</u> , sól <b>Surówka z selera 50g</b> seler, cukier, sok z cytryny, <u>śmietana 18%(7)</u>	Gruszka
<b>25 piątek</b>		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1)</u> , <u>masło (7)</u> , <u>ser żółty*(7)</u> , ogórek zielony, herbata z cytryną <b>Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem</b>	<b>Zupa grysikowa 200ml</b> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kaszka manna (1)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła <b>Pierogi ruskie z masłem 4szt.</b> <u>twaróg półtłusty (7)</u> , ziemniaki, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , sól, pieprz	Jabłko
<b>28 poniedziałek</b>		
<u>Kaszka manna (1) na mleku (7)</u> <u>Pieczywo pszenne (1)</u> , <u>masło (7)</u> , <u>(7)</u> ,szynka wieprzowa tradycyjna*, sałata lodowa, herbata z cytryną	<b>Bulion z zacierką 200ml</b> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny,pietruszka nać, zioła <b>Kluski leniwe z masłem i cukrem 100g</b> <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , <u>twaróg półtłusty (7)</u> , sól, cukier	Gruszka
<b>29 wtorek</b>		
<u>Płatki jaglane na mleku (7)</u> <u>Pieczywo graham(1)</u> , <u>masło (7)</u> , <u>polędwica sopočka*</u> , pomidor, herbata owocowa	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 200 ml</b> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , <u>pietruszka nać, sól, pieprz, ryż, przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>mąka (1)</u> <b>Filet drobiowy zapiekany w sosie śmietanowym 1szt</b> filet z kurczaka, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, <u>śmietana 30%(7)</u> , zioła, papryka słodka i ostra mielona, <u>przyprawa warzywna i do drobiu(1,9)</u> , olej rzepakowy <b>Ziemniaki 75g</b> <u>masło, mleko (7)</u> , sól <b>Marchewka z groszkiem na ciepło 50g</b> groszek zielony mrożony, marchewka, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, <u>masło (7)</u>	<u>Ciasto jogurtowe (1,3,7)</u> <b>Dieta bez mleczna-banan</b>
<b>30 środa</b>		
<u>Płatki ryżowe na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne (1)</u> , <u>masło (7)</u> , <u>polędwica drobiowa*</u> , ogórek zielony, herbata z cytryną	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml</b> kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać <b>Spaghetti bolognese z makaronem 75g + 75g</b> <u>makaron (1,3)</u> , łopatką wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej, papryka słodka i ostra, cukier	Banan
<b>31 czwartek</b>		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Drożdżówka z serem (3,1,7)-1szt,</u> <u>kakao z mlekiem(7)</u> , <b>Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata</b>	<b>Zupa krem jesienna z pieczoną dynią z grzankami 200 ml</b> dynia, marchewka, pietruszka, ziemniaki, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, chleb pszenny(1), <u>śmietana 18%(7)</u> <b>Schab pieczony w sosie 1 szt</b> schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej <b>Kasza jęczmienna (1)75g</b> <b>Surówka z czerwonej kapusty 50g</b> kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet	Jabłko
<p>* Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu  **Do obiadu podajemy kompot : mieszanka owocowa mrożona, jabłko świeże, cukier  ***Podwieczorek (świeże owoce i przekąski o obniżonej zawartości cukru i soli) jest serwowany w żłobku</p>		

Oznaczenia alergenów :

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe)
6. soja
7. mleko
8. orzechy ( migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia )
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mączaki

Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku.