



MENU

STOŁÓWKI GMINNEJ

Żłobki

Październik 2025r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01 środa		
Płatki ryżowe <u>na mleku</u> (7) Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne (7), filet drobiowy pieczony*, ogórek zielony, herbata z cytryną	Rosół z kluseczkami 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka</u> (1,3), <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Łazanki 150g kapusta biała, <u>kiełbasa toruńska</u> (6), <u>boczek wędzony</u> (6), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), czosnek, cebula, <u>makaron</u> (1,3), olej rzepakowy	Banan
02 czwartek		
Kasza manna (1) na mleku (7) Jajko gotowane 1szt (3), <u>pieczywo graham</u> (1), <u>masło/masło roślinne</u> (7), pomidor, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ryżem 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18%</u> (7), pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), zioła, <u>mąka</u> (1) Kotlet mielony pieczony 1szt szynka wieprzowa, filet drobiowy, łopatką wołowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne</u> (1), <u>przyprawa warzywna i do mięsa</u> (1,9), <u>bułka tarta</u> (1), olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, <u>śmietana 18%</u> (7)	Mandarynka
03 piątek		
Płatki jaglane na mleku (7) Drożdżówka z serem (3,1,7)-1szt, kakao z mlekiem(7), Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	Zupa grysikowa 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kasza manna</u> (1), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), zioła Pieczona kostka z filetem z miruny 1szt filet z miruny (4), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb</u> (1,9), olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Surówka z kiszonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej rzepakowy	Śliwki
06 poniedziałek		
Płatki ryżowe <u>na mleku</u> (7) <u>Pieczywo pszenne</u> (1), <u>masło/masło roślinne</u> (7), szynka konserwowa wieprzowa*, sałata lodowa, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), koncentrat pomidorowy, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18%</u> (7), pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), zioła, <u>mąka</u> (1) Pierogi ruskie z masłem 4szt. twaróg półtłusty (7), ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> (1), jajka(3), <u>masło</u> (7), sól, pieprz	Jabłko
07 wtorek		
Płatki kukurydziane 20g na <u>mleku</u> (7) <u>Pieczywo pszenne</u> (1), <u>masło/masło roślinne</u> (7) dżem niskosłodzony, pomidor, herbata owocowa	Zupa ziemniaczana 200ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), <u>mąka</u> (1) Spaghetti bolognese z makaronem 75g + 75g makaron (1,3), szynka wieprzowa, <u>ser mozzarella</u> (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna i do mięsa</u> (1,9), olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier	Gruszka
08 środa		
<u>Makaron</u> (1,3) na mleku (7) <u>Pieczywo graham</u> (1), parówka drobiowa*-2szt, <u>masło/ masło roślinne</u> (7), ogórek zielony, ketchup*, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 ml kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%</u> (7), pietruszka nać Racuchy z jabłkami 1 szt. mąka pszenna(1), jajka(3), <u>mleko</u> (7), jabłko, olej, cukier, cukier waniliowy, <u>proszek do pieczenia</u> (1)	Jogurt do picia DANONE(7) Dieta bez mleczna-banan
09 czwartek		
Kasza kukurydziana na mleku(7) Twaróg na słoje z rzodkiewką i szczypiorkiem(7)-20g, <u>pieczywo pszenne</u>(1), <u>masło/masło roślinne</u>(7), herbata owocowa Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	Krupniczek na bulionie drobiowo-wołowym 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler</u> (9), kasza jęczmienna(1), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), zioła Filet z indyka pieczony w sosie 1szt filet z indyka, <u>mąka pszenna</u> (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna</u> (1,9), olej rzepakowy Kluski śląskie 75g ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> (1), mąka ziemniaczana, jajko(3), sól Buraczki z jabłkiem 50g burak, jabłko, sól, pieprz, cukier, ocet	Banan

10 piątek		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Chałka drożdżowa (3,1,7), kakao z mlekiem(7).</u> Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	Zupa koperkowa z zacierką 200 ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>makaron(1,3), przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Pieczona kostka z filet z miruny 1szt filet z miruny (4), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u>, olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Coleslaw z białej kapusty 50g kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10), majonez (1,3,9,10)</u>	Kisiel owocowy
13 poniedziałek		
<u>Kaszka manna (1) na mleku (7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne (7), szynka wieprzowa tradycyjna*, sałata lodowa, herbata z cytryną</u>	Zupa brokułowa z ziemniakami 200ml brokuły, marchewka, pietruszka, seler (9), ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u>, pietruszka nać Kluski leniwe z masłem i cukrem 100g mąka pszenna(1), jajka(3), masło(7), twaróg półtłusty(7), sól, cukier	Jabłko
14 wtorek		
<u>Płatki ryżowe na mleku(7)</u> <u>Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne (7), ser żółty*(7), ogórek zielony, herbata z cytryną</u> Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	Zupa jarzynowa z makaronem i koperkiem 200 ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, seler(9), <u>makaron(1,3)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, bulion mięsny, <u>mąka pszenna(1), śmietana 18%(7)</u> Kotlety drobiowe pieczone 1szt filet drobiowy, mąka pszenna(1),sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10), majonez (1,3,9,10)</u>	Galaretka owocowa
15 środa		
<u>Płatki jaglane na mleku (7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne (7), polędwica sopocka*, rzodkiewka, herbata owocowa</u>	Bulion z kaszką kuskus 200ml marchewka, pietruszka, <u>selera(9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>kasza kuskus(1), przyprawa warzywna(1,9)</u>, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Filet z indyka pieczony w sosie 1szt filet z indyka, sól, pieprz, <u>śmietana 30%(7)</u>, zioła, papryka słodka i ostra mielona, <u>przyprawa warzywna i do drobiu(1,9)</u>, <u>mąka(1)</u>, olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7), sól Marchewka zasmażana 50g marchewka, cukier, sól, masło(7), <u>śmietana 18%(7)</u>	<u>Ciasto jogurtowe z owocami (1,3,7)</u> Dieta bez mleczna - gruszka
16 czwartek		
<u>Płatki owsiane (1) na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1), parówka drobiowa*-2szt, masło/ masło roślinne (7), pomidor, ketchup*, herbata z cytryną</u>	Zupa pomidorowa z zacierką 200ml marchewka, pietruszka, <u>selera(9)</u>, koncentrat pomidorowy, <u>zacierka(1,3)</u>, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18%(7)</u>, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka(1)</u> Gulasz z szynki wieprzowej 75g szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna(1)</u>, sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do mięs(1,9)</u>, olej rzepakowy Kasza jęczmienna (1) 75g Surówka z selera, marchewki i jabłka 50g marchewka, jabłko, <u>selera(9)</u>, sok z cytryny, cukier, <u>śmietana 18%(7)</u>	Gruszka
17 piątek		
<u>Zacierka (1,3) na mleku (7)</u> <u>Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne(7), pasztet pieczony *, ogórek konserwowy, herbata z cytryną</u>	Barszcz zabielały z ziemniakami 200ml marchewka, pietruszka, <u>selera(9)</u>, burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, koncentrat barszczu(9), ocet, pietruszka nać Jabłko prażone 50g z ryżem 100g ryż, jabłko prażone, sól, cukier	Banan
20 poniedziałek		
<u>Płatki kukurydziane 20g na mleku(7)</u> <u>Pieczywo pszenne (1), masło/masło roślinne (7) dżem niskosłodzony, pomidor, herbata owocowa</u>	Zupa ogórkowa z makaronem 200ml marchewka, pietruszka, <u>selera(9)</u>, ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18%(7)</u>, pietruszka nać, <u>makaron(1,3)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka(1)</u> Pierogi z mięsem i masłem 4szt. mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna (1)</u>, jajka (3), masło (7), sól, pieprz	<u>Ciastko LUBIŚ (1,3,7)</u> Dieta bez mleczna - jabłko
21 wtorek		
<u>Kaszka kukurydziana na mleku(7)</u> <u>Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne(7), pasta jajeczna z majonezem , szczypiorkiem i rzodkiewką(1,3,9)-20g, herbata z cytryną</u> Dieta bez mleczna- kanapka z jajkiem	Zupa krem dyniowa z mleczkiem kokosowym z grzankami psennymi 200ml dynia, ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, mleko kokosowe, <u>mąka pszenna(1)</u>, <u>śmietana 30%(7)</u>, <u>chleb pszenny(1)</u> Medaliony z indyka w sosie śmietanowym z bukieciem warzyw 1szt medaliony z indyka, <u>włoszczyzna(9)</u>, kukurydza konserwowa, kalafior, brokuł, papryka czerwona, pietruszka nać, <u>mąka(1)</u>, <u>śmietana 30%(7)</u>, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do kurczaka(1,9)</u>, zioła, olej rzepakowy Ryż 75g	Jabłko
22 środa		

Płatki owsiane (1) na mleku(7) Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne (7), polędwica drobiowa*, ogórek zielony, herbata owocowa	Żurek z ziemniakami 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, <u>kielbasa biała(6)</u> , <u>boczek wędzony(6)</u> , zioła, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>koncentrat żurku(1,7,9)</u> , <u>mąka(1)</u> , <u>śmietana18%(7)</u> Gołąbki bez zawijania z mięsem i warzywami 1 szt z sosem pomidorowym 100g łopatką wieprzową, ryż, <u>włoszczyzna(9)</u> , cebula, czosnek, jajko (3), <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat pomidorowy, <u>mąka (1)</u> , sól, pieprz, zioła	Banan
23 czwartek		
Płatki ryżowe na mleku(7) Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne (7), szynka wieprzowa tradycyjna*, pomidor, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z zacierką 200 ml kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , <u>zacierka(1,3)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Udziec z kurczaka bez kości 1szt przyprawa do kurczaka i warzywna(1,9) czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra i słodka, zioła Ziemniaki 75g masło, mleko(7) , sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana18%(7)</u> , cukier, ocet	Mandarynka
24 piątek		
Płatki jaglane na mleku (7) Ciasto drożdżowe z serem(3,1,7), kakao z mlekiem(7), Dieta bez mleczna- kanapka z dżemem + herbata	Zupa koperkowa z makaronem 200 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>makaron(1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Pieczona kostka z filem z miruny 1szt filet z miruny (4), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7) , sól Surówka z czerwonej kapusty 50g kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet	Śliwka
27 poniedziałek		
Kasza manna (1) na mleku (7) Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne (7), polędwica sopocka*, sałata lodowa, herbata z cytryną	Krupnik z ziemniakami koperkiem i wkladką mięsną 200ml <u>kasza jęczmienna(1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Pierogi z jabłkiem i masłem 4 szt jabłko, <u>mąka pszenna(1)</u> , jajka(3), <u>masło (7)</u> , cukier, sól	Gruszka
28 wtorek		
Płatki owsiane (1) na mleku(7) Twarożek na słodko-20g (7), pieczywo graham(1), masło/masło roślinne (7) herbata owocowa Dieta bez mleczna- kanapka z szynką	Rosół z makaronem nitki 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Potrąwka z indyka 75g filet z indyka, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do drobiu (1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 75g masło, mleko (7) , sól Surówka kapusty pekińskiej 50g kapusta pekińska, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9,10)</u>	Jabłko
29 środa		
Płatki ryżowe na mleku(7) Pieczywo pszenne(1), parówka drobiowa*-2szt, <u>masło/ masło roślinne (7)</u> , pomidor, ketchup*, herbata z cytryną	Zupa brokułowa z ziemniakami 200ml brokuły, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Spaghetti bolognese z makaronem 75g + 75g <u>makaron(1,3)</u> , szynka wieprzowa, <u>ser mozzarella(7)</u> , koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier	<u>Deser mleczny MONTE(7)</u> Dieta bez mleczna-banan
30 czwartek		
Kasza kukurydziana na mleku(7) Pieczywo graham(1), masło/masło roślinne (7), kielbasa krakowska*, ogórek zielony, herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , cebula, czosnek, <u>śmietana18%(7)</u> , <u>masło(7)</u> , koncentrat pomidorowy, bulion warzywny, <u>makaron(1,3)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Kotleciki drobiowe po francusku z serem żółtym 1szt filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka(3), <u>ser żółty(7)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej rzepakowy, pietruszka nać Ziemniaki 75g masło, mleko (7) , sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwinii 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, <u>śmietana 18%(7)</u>	Banan
31 piątek		
Płatki jaglane na mleku (7) Pieczywo pszenne(1), masło/masło roślinne(7), pasztet pieczony *, rzodkiewka, herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana 200ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>mąka(1)</u> Twaróg 50g z makaronem 100g <u>twaróg półtłusty(7)</u> , <u>makaron(1,3)</u> , <u>masło(3)</u> , cukier, cukier waniliowy	Mandarynka
Stółówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu Do obiadu podajemy kompot : mieszanka owocowa mrożona, jabłko świeże, cukier		

Podwieczorek (świeże owoce i przekąski o obniżonej zawartości cukru i soli) jest serwowany w żłobku

Oznaczenia alergenów :

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe)
6. soja
7. mleko
8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia)
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

* Zgodnie z informacjami od producentów wędliny, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku, koncentrat pomidorowy, ketchup.